Objetivo de las jornadas:

Destinado a: Entrenadores y sus atletas

Jornadas "prácticas", sin renunciar a los "aspectos teóricos", pero con un enfoque "a pié de pista".

Jornadas para:

-Iniciación: Escolares (primeras clases) y jóvenes. (Tanto para la propia especialidad como para pruebas combinadas).

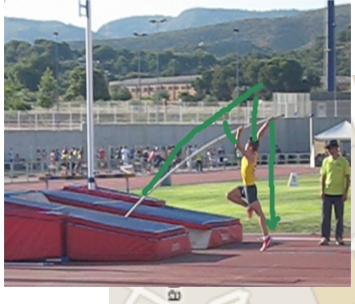
-Perfeccionamiento: Atletas ya iniciados **y atletas de pruebas combinadas.** Grabación personal de cada atleta de su técnica y su análisis, diagnostico y planificación de su mejora. Ayudas en fases de estancamiento técnico. Seguimiento a lo largo de la temporada.

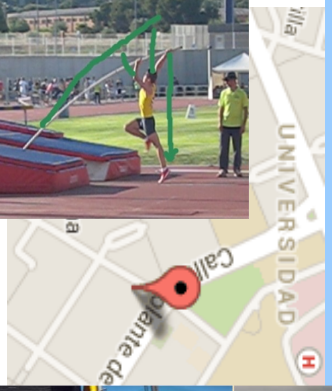
Guión de las "Jornadas":

Viernes 27 diciembre: Primera jornada (tarde)

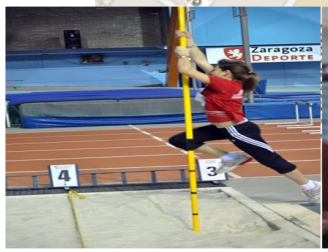
--Presentación y entrega de materiales de las jornadas.

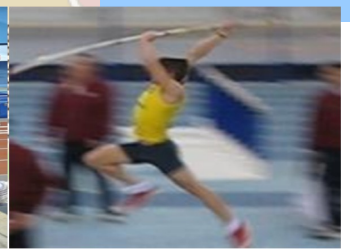
--Iniciación a escolares, primeras clases. Tres fundamentos básicos de iniciación.
--Grabación de los diferentes atletas y su nivel técnico





Precios: Entrenadores € (con ficha en vigor de la RFEA, sólo €).
Atletas:: € (con ficha federada en vigor).





Sábado 28 diciembre: Segunda jornada (mañana)

--Iniciación para jóvenes atletas. Aplicación de la enseñanza de la Pértiga moderna.

--Visualización de las grabaciones y sus correcciones. Entrega de programa informático que compara los diferentes saltos y sus aspectos técnicos para el seguimiento de las mejoras observadas.

Tercera jornada (tarde)

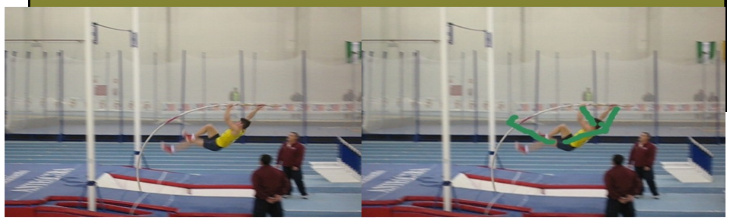
--Ejercicios de corrección y perfeccionamiento (grabación técnica).

--Diferenciación de pertiguistas individuales y los de pruebas combinadas.

Domingo 29 diciembre: Cuarta jornada (mañana)

--Ejercicios concretos de corrección

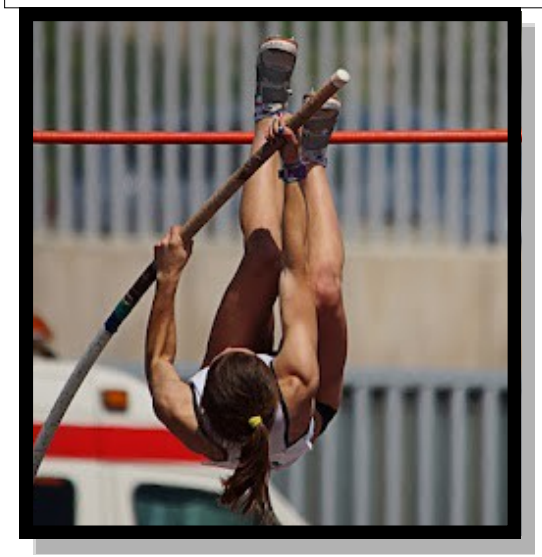
--Foro de entrenadores sobre las jornadas



Jornadas prácticas, muy prácticas

CURSO FORMADOR DE ENTRENADOR DE PÉRTIGA

Asesoramiento para la iniciación, perfeccionamiento y seguimiento técnico de vuestros atletas.



Zaragoza — Palacio de los Deportes
27,28 y 29 de Diciembre 2013

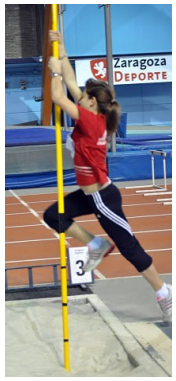
Director: Félix Laguna

Más información e inscripciones:

felixlaguna@gmail.com Tfno.: 639-22-56-74

ENTRENADOR DE PÉRTIGA

Asesoramiento para la iniciación, perfeccionamiento y seguimiento técnico.



Este curso está destinado a entrenadores y a sus atletas. Son unas jornadas prácticas a pie de pista, sin renunciar a los aspectos técnicos.

Jornadas para :

Iniciación: Escolares (sus primeros pasos) y jóvenes. Tanto para la propia especialidad como para las pruebas combinadas.

-Perfeccionamiento: Atletas ya iniciados y atletas de pruebas combinadas. Grabación personal de cada atleta de su técnica y su análisis, diagnostico y planificación de su mejora. Ayudas en fases de estancamiento técnico. Seguimiento a lo largo de la temporada.

- Seguimiento: Enseñanzas de cómo realizar un correcto seguimiento de la progresión de vuestros atletas.

Viernes 27

1ª Jornada (Tarde) 17h - 21h

- Presentación y entrega de materiales de las jornadas.
- Iniciación a escolares, primeras clases. Tres fundamentos básicos de iniciación.

Sábado 28

2ª Jornada (Mañana) 9h - 13h

- Iniciación para jóvenes atletas. Aplicación de la enseñanza de la Pértiga moderna.
- Visualización de las grabaciones y sus correcciones. Entrega de programa informático que compara los diferentes saltos y sus aspectos técnicos para el seguimiento de las mejoras observadas.

3ª Jornada (Tarde) 17h - 21h

- Ejercicios de corrección y perfeccionamiento (grabación técnica).
- Diferenciación de pertiguistas individuales y los de pruebas combinadas.

Domingo 29

4ª Jornada (Mañana) 9h - 13h

- Ejercicios concretos de corrección.
- Foro de entrenadores sobre las jornadas.
- Finalización y clausura jornadas.

Formulario de suscripción

Suscripción para:	Precio
☐ Entrenador	100,00 €
☐ Entrenador con fiche en vigor RFEA	85,00 €
☐ Atleta con ficha en vigor RFEA	25,00 €

Subtotal: _____
Impuesto: _____
Total: _____

Nombre

Dirección

Teléfono

Forma de pago

☐ Cheque
☐ Transferencia bancaria

Félix Laguna

Dirección del trabajo principal
Línea 2 de dirección
Línea 3 de dirección

Teléfono: 555-555-5555
Fax: 555-555-5555

-