JORNADA DE FORMACIÓN: DEPORTE, VALORES Y PREVENCIÓN

"Pienso que el hecho de que uno tenga conciencia de sí mismo tal vez sea lo más importante para convertirse en campeón."

Billie Jean King

Fechas: 26 y 27 de Septiembre
Horario: 09.00- 13.30.
Lugar: Sala Polivalente del Centro Cívico y Social. C/ Castaños 10-12. 03130. Santa Pola (Alicante).
Dirigido a:

- Entrenadores, monitores o técnicos deportivos de asociaciones, clubes, empresas o entidades deportivas.
- Entrenadores, monitores de ocio y tiempo libre, educadores y monitores juveniles que trabajan en el área de la promoción de la salud y/o prevención.
- Docentes de Educación Física y estudiantes de ciencias de la actividad Física y el Deporte
- Cualquier profesional interesado.

PROGRAMA:

26 de Septiembre

8.30 Entrega de documentación y presentación de la Jornada.

9.00 ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PARA EL DESARROLLO POSITIVO DEL ADOLESCENTE A TRAVÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.

- Competencias clave del técnico, monitor y entrenador deportivo para favorecer el desarrollo positivo de los jóvenes y adolescentes.
- Conocer las claves del desarrollo positivo de los adolescentes a través de la actividad física y deporte extraescolar.
- Programa para el desarrollo de la responsabilidad personal y social a través del deporte) cuya finalidad última es el desarrollo de las fortalezas personales de los jóvenes y adolescentes y la transferencia de estos aprendizajes, desde el deporte, a la vida real.

11.00 Descanso- Café

11.30 PREVENCIÓN Y DETECCION PRECOZ DE CONDUCTAS ADICTIVAS EN EL ÁMBITO DEPORTIVO.

- Qué es la prevención y las conductas adictivas. Cómo se realiza prevención desde el deporte. Detección precoz de situaciones y conductas de riesgos. Pautas y criterios de actuación.

27 de Septiembre

9.00 ATENCIÓN PLENA: MINDFULNESS BASADO EN LA REDUCCIÓN DEL ESTRÉS.

- Reconocer las causas y síntomas del estrés en los jóvenes y adolescentes y en aquellos profesionales que desempeñan su labor en contacto con los jóvenes (Técnicos, monitores trabajadores sociales, psicólogos, educadores u otros profesionales).
- Practicar estrategias para reducir el estrés y la tensión emocional en la actividad profesional y personal.

11.00 Descanso-café

11.30 MANEJO DE SITUACIONES CONFLICTIVAS MÁS FRECUENTES EN EL ÁMBITO DEPORTIVO: Niños, Adolescentes y Familias.

- De manera práctica: resolver dudas y dar respuesta a situaciones conflictivas con las que se encuentran los técnicos y profesionales en su práctica diaria: Hablar con los padres, trabajar conflictos dentro del equipo, trabajar con el adolescente, trabajar la competitividad..

12.30 PROGRAMAS, ACCIONES Y ESTRATEGIAS PREVENTIVAS

- Criterios para la planificación, diseño y puesta en marcha de proyectos e intervenciones específicas con los colectivos con los que trabajan.
- Conocer programas, manuales y actividades que faciliten a los diferentes profesionales la organización y realización de actividades preventivas en sus contextos de actuación.

Docentes:

Fede Carreres Ponsoda.
Facultad de Ciencias de Actividad Física y el Deporte.
Universidad de Alicante.

María José Gutiérrez Miñana.
Psicóloga. Técnica de Prevención en Conductas Adictivas.
Responsable de Gestión de Turismo Deportivo.
Ayuntamiento de Benidorm.

Jordi García Ruíz
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte..
IES Pedro Ibarra. Elche

Sandra Bonmatí Rodes.
Entrenadora de Remo. Club Náutico Campello.
Trabajadora Social de asociación de alcohólicos rehabilitados de Santa Pola.
Educadora del Servicio Especializado de Atención a la Infancia y la Familia (SEAFI). Ayuntamiento de Santa Pola.